

# ATOMIC POLKA



Musique : Turbo Polka by Atomik Harmonik 138 BPM  
Chorégraphe : Bastiaan van Leeuwen  
Type : Line Dance, 64 Counts, 4 murs  
Niveau : Intermédiaire  
Intro : 52 temps

## **R SHUFFLE FWD, ¼ R TURN, CHASSE LEFT, ¼ REGHT TURN, R SHUFFLE BACK, COASTER STEP**

- 1 & 2 PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant
- 3 & 4 ¼ tour à D et PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas à G
- 5 & 6 ¼ tour à D et PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en arrière
- 7 & 8 PG pas en arrière, mettre PD à côté PG, PG pas en avant

## **GALLOPS DIAGONAL FWD RIGHT AND TOUCH, GALLOPS DIGONAL FWD LEFT AND TOUCH**

- 1 & 2 PD pas diagonal en avant à D, mettre PG à côté PD, PD pas diagonal en avant à D
- & 3, 4 Mettre PG à côté PD, PD pas diagonal en avant à D, toucher pointe PG à côté PD
- 5 & 6 PG pas diagonal en avant à G, mettre PD à côté PG, PG pas diagonal en avant à G
- & 7, 8 Mettre PD à côté PG, PG pas diagonal en avant à G, toucher pointe PD à côté PG

## **HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR ¼ TURN LEFT**

- 1, 2 Toucher talon PD en avant deux fois
- 3 & 4 PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en avant
- 5, 6 Toucher talon PG en avant deux fois
- 7 & 8 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD pas à D, PG petit pas à G

## **HEEL SWITCHES, CLAPS (TWICE)**

- 1 & 2 Toucher talon PD en avant, mettre PD à côté PG, toucher talon PG en avant
- & 3 & 4 Mettre PG à côté PD, toucher talon PD en avant, Frapper les mains deux fois
- & 5 Mettre PD à côté PG, toucher talon PG en avant
- & 6 Mettre PG à côté PD, toucher talon PD en avant
- & 7 & 8 Mettre PD à côté PG, toucher talon PG en avant Frapper les mains deux fois,

& Mettre PG à côté PD

**4 SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT EACH (FULL CIRCLE)** Faire un cercle (tour complet) à D avec 4 shuffles

1 & 2 PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant (avec ¼ tour à D)  
3 & 4 PG pas en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant (avec ¼ tour à D)  
5 & 6 PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant (avec ¼ tour à D)  
7 & 8 PG pas en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant (avec ¼ tour à D)

**FULL RIGHT TURN, TOUCH AND CLAP, FULL LEFT TURN, TOUCH AND CLAP**

1, 2 ¼ tour à D et PD pas en avant, ½ tour à D et PG pas en arrière  
3, 4 ¼ tour à D et PD pas à D, toucher pointe PG à côté PD  
5, 6 ¼ tour à G et PG pas en avant, ½ tour à G et PD pas en arrière  
7, 8 ¼ tour à G et PG pas à G, toucher pointe PD à côté PG

**R SHUFFLE BACK, COASTER STEP, FULL LEFT TURN, STEP, TOUCH**

1 & 2 PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en arrière  
3 & 4 PG pas en arrière, mettre PD à côté PG, PG pas en avant  
5, 6 ½ tour à G et PD pas en arrière, ½ tour à G et PG pas en avant  
7, 8 PD pas en avant, toucher pointe PG à côté PD

**HIP BUMPS, TOUCH, RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP**

1, 2 PG pas à G et bouger les hanches à G, bouger les hanches à D  
3, 4 Bouger les hanches à G, toucher pointe PD à côté PG  
5 & 6 PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en arrière  
7 & 8 PG pas en arrière, mettre PD à côté PG, PG pas en avant

Et reprendre avec le sourire ...